

## Tá chegando a 3ª etapa da Lagos MTB Cup.

Você lembra da subida do Tinguí? E da subida do Roncador?

Quem correu na primeira edição no ano passado lembra e quem não correu vai conhecer. Essas serras têm esses nomes por serem cortadas pelos respectivos rios. Rio Roncador e Rio Tinguí. Segundo muitos competidores essa foi uma das etapas mais duras do calendário do MTB carioca de 2009. O percurso mudou um pouco, com novas dificuldades e um visual ainda mais belo. Em um percurso de 37 km com subidas de tirar o fôlego que vão fazer sua “coroinha parecer que é coroa grande” a 3ª etapa promete um desafio inesquecível.

- Modalidade: XCP (Formato Maratona)
- Cidade: Saquarema-RJ
- Largada: 15.08.2010
- local: Pousada Serra do Roncador - Saquarema-RJ
- Quilometragem: 37km (aproximadamente)
- Pontos de água: 5km / 13,5km / 21,5km / 26km / 29km

### CRONOGRAMA

Local: Pousada Serra do Roncador - Saquarema-RJ

**11.07.2010** - Início das inscrições pela internet

**12.08.2010** - Término das inscrições pela internet

**14.08.2010** - Início da Lagos MTB Cup

19:00hs - Início da entrega do kit

22:00hs - Encerramento da Entrega do kit

**15.08.2010**

07:00hs - Início da entrega do kit

08:15hs - Encerramento da Entrega do kit

08:45hs - Início do alinhamento e vistoria

09:00hs - Largada

14:00hs – Premiação

Premiação: Medalha para todos que completarem a prova. Troféu para os cinco primeiros de cada categoria.

Premiação em dinheiro para as categorias na tabela:

Elite masc.	R\$	300,00	R\$	200,00	R\$	100,00		
Elite Fem.	R\$	200,00	R\$	150,00	R\$	100,00		
SUB-23	R\$	150,00	R\$	100,00	R\$	80,00		
SUB-30	R\$	150,00	R\$	100,00	R\$	80,00		
SUB-35	R\$	150,00	R\$	100,00	R\$	80,00		
SUB-40	R\$	150,00	R\$	100,00	R\$	80,00		

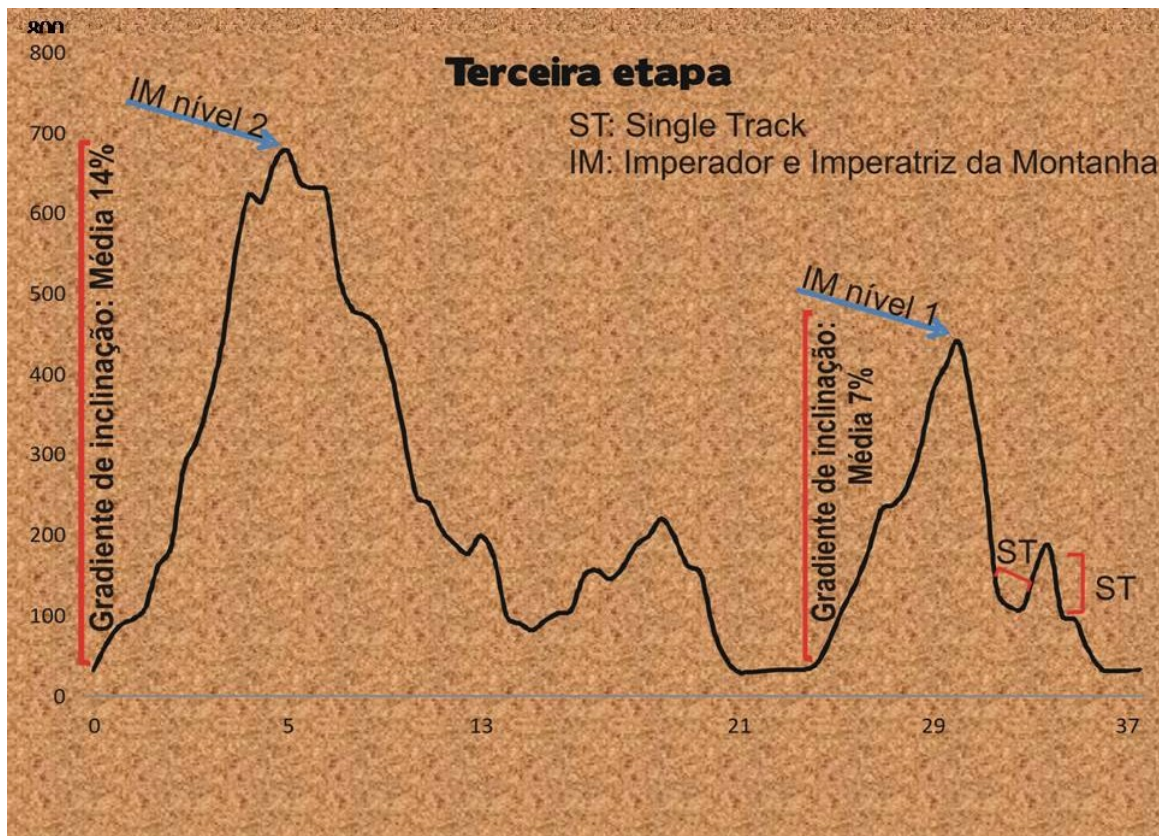
SUB-45	R\$ 150,00	R\$ 100,00	R\$ 80,00		
SUB-50	R\$ 100,00	R\$ 80,00	R\$ 50,00		
SUB-55	R\$ 100,00	R\$ 80,00	R\$ 50,00		
SUB-60	R\$ 100,00	R\$ 80,00	R\$ 50,00		
Veterano					
JUNIOR					
JUVENIL					
DUPLAS					
	R\$ 1.550,00	R\$ 1.090,00	R\$ 750,00		
			<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 3.390,00</b>	

Premiação em dinheiro para os três primeiros na geral.

Melhor tempo Geral	Segundo Melhor Tempo Geral	Terceiro Melhor Tempo Geral
R\$ 200,00	R\$ 100,00	R\$ 50,00

Mais informações: [www.lagosmtbcup.com.br](http://www.lagosmtbcup.com.br) Email: [contato@lagosmtbcup.com.br](mailto:contato@lagosmtbcup.com.br) Cel: 21 9163 5305

## ALTIMETRIA



ESTE É APENAS UM DOS MUITOS PONTOS INTERESSANTE EM TODO PERCURSO!!!!

